

# CIVILNÁ OCHRANA

## PRÍPRAVA OBYVATEĽSTVA NA SEBAOCHRANU A VZÁJOMNÚ POMOC (POSVP)

Hlavnou témou POSVP pre rok 2018 je: **„Zásady správania sa pri živelných pohromách“**

**SEBAOCHRANA** je pomoc vlastnými silami a prostriedkami, ktorá sa zameriava na ochranu vlastnej osoby a jej najbližšieho okolia a smeruje k zmierneniu alebo k zamedzeniu pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti – živeľnej pohromy.

<b>Živelná pohroma je</b>	<b>Živelné pohromy sú najmä</b>
mimoriadna udalosť, pri ktorej dôjde k nežiaducemu uvoľneniu kumulovaných energií alebo hmôt v dôsledku nepriaznivého pôsobenia prírodných síl, pri ktorej môžu pôsobiť nebezpečné látky alebo pôsobia ničivé faktory, ktoré majú negatívny vplyv na život, zdravie alebo na majetok,	povodne a záplavy, krupobitia, následky víchrice, zosuvy pôdy, snehové kalamity, lavíny, rozsiahle námrazy a zemetrasenia.

### Územie postihnuté účinkami živeľnej pohromy je charakterizované:

1. postihnutím veľkého počtu osôb, ktoré sú bez prístrešia a základných životných potrieb, šokované, zranené alebo usmrtené;
2. zničením a poškodením budov, priemyselných objektov, mostov, narušením dopravy, zničením kultúrnych pamiatok a chránených prírodných útvarov,
3. miestnymi a plošnými závalmi ulíc, poškodením pozemných komunikácií,
4. poškodením rozvodných sietí a ich zariadení,
5. vznikom požiarov,
6. zatopením objektov a zaplavením rozsiahlych území,
7. postihnutím veľkého počtu zvierat, zničením a narušením porastov, lesov a pôdy,
8. zhoršením hygienických podmienok, vznikom a šírením infekčných ochorení,
9. celkovým narušením života, životného prostredia a obmedzením výroby.

### VŠEOBECNÉ ZÁSADY ČINNOSTI PRI OHROZENÍ

- **Uvedomte si**, že najväčšiu hodnotu má ľudský život a zdravie a až potom záchrana majetku.
- **Pamätajte** na sebaochranu, poskytnutie prvej pomoci a vzájomnej pomoci v tiesni.
- **Rešpektujte** informácie poskytované prostredníctvom rozhlasu a televízie.
- **Nerozširujte** poplašné a neoverené správy.
- **Nepodceňujte** vzniknutú situáciu a zachovajte rozvahu.
- **Netelefonujte** zbytočne, aby ste počas mimoriadnej situácie nepreťažovali telefónnu sieť.
- **Pomáhajte** ostatným, najmä starým, chorým a bezvládnym ľuďom, postarajte sa o deti.
- **Dodržiavajte** pokyny pracovníkov civilnej ochrany a ďalších záchranných zložiek, orgánov štátnej správy a samosprávy.

**Na území okresu Galanta najčastejšie môžu pôsobiť povodne a záplavy**  
(v okolí riek a riečok: Váh, Čierna voda, Malý Dunaj, Salibský Dudváh, Gidra)

**O povodniach a záplavách hovoríme vtedy, keď sa zvýšia hladiny vodných tokov, voda vystúpi zo svojich korýt a zaplaví priľahlé územie.**

### ČINNOSŤ V OBLASTI OHROZENIA POVODŇAMI A ZÁPLAVAMI

<b>PRED OHROZENÍM POVODŇAMI A ZÁPLAVAMI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>♦ vytipujte si bezpečné miesto, ktoré nebude zaplavené vodou,</li><li>♦ hodnotné veci zo suterénov, prízemných priestorov a garáží umiestnite do vyššieho poschodia,</li><li>♦ pripravte si vrecia s pieskom na utesnenie nízko položených dverí a okien,</li><li>♦ pripravte si trvanlivé potraviny a pitnú vodu na 2-3 dni,</li><li>♦ ak ste vlastníkom osobného automobilu, pripravte ho na použitie,</li><li>♦ pripravte sa na evakuáciu osôb, zvierat,</li><li>♦ upevnite veci, ktoré by mohla odniesť voda,</li><li>♦ pripravte si evakuačnú batožinu.</li></ul>
<b>V OBDOBÍ POVODŇÍ A ZÁPLAV</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>♦ opustite ohrozený priestor,</li><li>♦ netelefonujte, len v prípade tiesňového volania,</li><li>♦ v prípade vyhlásenia evakuácie dodržujte zásady pre opustenie ohrozeného priestoru, rešpektujte pokyny členov evakuačnej komisie – krízového štábu,</li><li>♦ v prípade časovej tiesne sa okamžite presuňte na vytipované miesto, ktoré nebude zaplavené vodou,</li><li>♦ nešírte paniku a nerozširujte neoverené správy.</li></ul>
<b>PO POVODNIACH A ZÁPLAVÁCH</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>♦ nechajte si skontrolovať stav obydľia (statická narušenosť, obývatel'nosť), rozvody energií (plyn, elektrická energia), stav kanalizácie a rozvod vody,</li><li>♦ zabezpečte likvidáciu uhynutých zvierat, poškodených potravín, poľnohospodárskych plodín zasiahnutých vodou - riadte sa pokynmi hygienika,</li><li>♦ Informujte sa o miestach humanitárnej pomoci,</li><li>♦ Kontaktujte príslušné poisťovne ohľadom náhrady škôd.</li></ul>

